

# Piense Bien al Escoger Sus Bebidas



Apenas 1 lata de soda cada día por un año...

- ✓ Puede costar **\$275**
- ✓ Puede añadir **15 libras** a su peso
- ✓ Puede causar caries en los dientes



## El agua es la mejor opción para la sed.

Llame al Departamento de Salud del Condado de Durham a 560-7791 para mas información.

De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, sigla en inglés), se le prohíbe a esta institución que discrimine a base de raza, color, origen nacional, género, edad, religión, credo político, o impedimentos. Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.